

## 有關「賽馬會家校童喜動計劃」之「童喜動趣味活動班(網上課堂)(四)」事

敬啟者：為了繼續鼓勵各位家長與同學在家中多做運動，提升身體素質，由2020年5月26日(星期二)起，「賽馬會家校童喜動計劃」將繼續提供免費網上運動體驗，讓參與同學及家庭隨時隨地輕鬆在家與遠端的童喜動教練一同進行網上童喜動趣味活動班。課堂將提供家居趣味活動及遊戲，以提升參加者之體適能及基礎動作技能表現，同時促進親子關係，讓家長和同學足不出戶也有機會一同享受運動的樂趣。現誠邀 台端與 貴子弟一同參加，有關詳情如下：

日期	2020年5月26日(星期二) 至 2020年5月31日(星期日)
時間	請參閱附件一(網上課堂時間表)
課堂安排	課堂每節 30 分鐘 (學生班 / 家庭班)，將採用 Zoom 視像會議#方式舉行 #由計劃團隊支援相關資訊科技，參加者可以使用桌上電腦、平板電腦或智能電話方式，並依據指示提供的連結登入便可加入參與課堂
參加詳情及報名辦法	每位同學每星期可登記一節學生班及一節家庭班 (每節30分鐘)，週一至日上、下午時段任擇 (網上課堂時間表請登入網上報名系統查閱或參閱附件一)； <b>請參加者留意以下公開報名及確認程序：</b> 1. 逢星期二下午 12:30 起於本計劃網頁公佈每星期的網上課堂時間表 2. 公開接受報名日期及時間: 逢星期二下午 12:30 起 3. 報名辦法: 請家長於逢星期二下午 12:30 起 自行登入網上報名系統查閱該星期的課堂時間表 <a href="https://forms.gle/xKCswi5H1haVEQyE6">https://forms.gle/xKCswi5H1haVEQyE6</a> 4. 成功報名者將收到本計劃發出的確認電子郵件，包含有關註冊和加入課堂連結的信息，參加者只需依有關指示於活動開始前登入便能參加相關之網上課堂 5. 如報名人數不足，本計劃保留取消該課堂之權利
名額	每節30名學生(學生班) 或 30個家庭(家庭班) – 以2-4人為一家庭單位 由於報名反應踴躍，參加者如沒有特別原因而曾於 1 星期內缺席 2 節課堂，本計劃有權取消其隨後 1 星期報讀網上課堂之資格
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>家長須確保子女及各參與家庭成員身體健康狀況良好，並無任何疾病以致不能參加此項活動</b></li> <li>● <b>請在安全的家居環境下進行運動</b> (例如空氣流通、地板平整、不濕滑、移開附近之大型雜物)</li> <li>● <b>請穿著舒適、輕便的衣物進行活動</b></li> <li>● <b>運動過程中如感到不適，應立即停下</b></li> <li>● 運動後必須補充水份</li> <li>● 主辦機構聲明： 「童喜動趣味活動班(網上課堂)」屬自願參與性質，參加者願意承擔在活動期間之所有風險，並無權向主辦機構及協辦機構追討在活動過程中或其他原因而引致之自身受傷、意外、死亡或任何形式的損失索償或追究責任。參加者亦可按需要自行購買其他適合的保險。</li> </ul>

請 台端於五月二十七日(星期三)前簽署回條。如有疑問，請與陳家麒老師聯絡。

此致  
各位家長

校長: 譚先明 謹啟

主曆二零二零年五月二十六日

# 174

 回 條 - 賽馬會家校童喜動計劃 之 童喜動趣味活動班(網上課堂)(四)

敬覆者： 貴校二零一九年度第一七四號通告內容已悉。本人：(請在適當方格內加“✓”號)

- 有意 參加上述活動，並證明本人及各參與者身體健康良好，並無任何疾病以致不能參加此項活動。  
 無暇 參加上述活動。

此覆  
聖公會主愛小學  
譚校長

\_\_\_\_年級\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_( )

二零二零年五月 日

家長簽署：\_\_\_\_\_

## 「童喜動趣味活動班 (網上課堂)」

### 5月26日至5月31日網上課堂時間表\*

學生班 (30分鐘)		星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
家庭班 (30分鐘)		26/5	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5
小一/小二		10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
小三/小四		11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40
小五/小六		11:50-12:20	11:50-12:20				
小四/小六						11:50-12:20	11:50-12:20
小一/小二		14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00		
小三/小四		15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40		
小五/小六				15:50-16:20	15:30-16:20		

註：\*每星期最新網上課堂時間表，請留意本計劃網頁 (逢星期二下午 12:30 起更新)

如有任何問題，歡迎與我們聯絡 3943-0818。